



# MENU MENSUAL



**COLEGIO INTERNADO SAGRADA FAMILIA**

COMIDA			MES	ENERO 2.019
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8 Paella mixta Pollo asado con manzana Fruta en almíbar Fruta ecológica variada	9 Lentejas con verduras Merluza a la gallega Fruta ecológica variada	10 Pasta pesto Albóndigas con tomate y zanahoria Fruta ecológica variada	11 Ensalada de tomate Pizza cuatro quesos Yogur ecológico Fruta ecológica variada
14 Fabada asturiana Lenguado a la plancha y ensalada Fruta ecológica variada	15 Patatas a la riojana Ternera con salsa de queso Fruta ecológica variada	16 Cocido castellano Sopa de fideos ecológicos Garbanzos con berza Morcillo, chorizo, morcilla Fruta ecológica variada	17 Pasta carbonara Chuletas de cerdo al ajillo con ensalada Fruta en almíbar	18 Ensalada mixta Hamburguesa completa con bacon y queso Yogur ecológico Fruta ecológica variada
21 JORNADA GASTRONÓMICA Fruta ecológica variada	22 Coliflor gratinada Pollo guisado con verduras Fruta en almíbar Fruta ecológica variada	23 Alubias pintas con verduras San jacobos caseros Fruta en almíbar	24 Lasana boloñesa Lenguado con verduritas Yogur ecológico Fruta ecológica variada	25 Patatas bravas Perrito caliente con bacon y cebolla caramelizada Fruta ecológica variada
28 Lentejas a la riojana Pollo asado con limón Fruta ecológica variada	29 Paella mixta Ternera con pimientos de padrón Fruta ecológica variada	30 Cocido castellano Sopa de fideos ecológicos Garbanzos con berza Morcillo, chorizo, morcilla Fruta ecológica variada	31 Pasta carbonara Sajonia con champiñones Fruta ecológica variada	

CENA			MES	ENERO 2.019
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8 Crema de calabacín San jacobos caseros Lácteo Fruta ecológica variada	9 Plato combinado, croquetas, calamares, patats fritas, empanadillas y ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	10 Menestra de verduras con jamón Tortilla de patata con ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	11
14 Sopa castellana Sajonia con pimientos Lácteo Fruta ecológica variada	15 Crema de champiñones Sandwich de jamón y queso con ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	16 Ensaladilla rusa Merluza a la romana Lácteo Fruta ecológica variada	17 Plato combinado: salchichas, ensalada y puré de patata Lácteo Fruta ecológica variada	18
21 Crema de calabacín Merluza a la gallega con ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	22 Sopa de pollo Tortilla de patata con hijas y ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	23 Zanahorias al ajoarriero Sajonia con champiñones y ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	24 Plato combinado: tiras de pollo, con salsa de mostaza y miel, croquetas, patatas y ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	25
28 Sopa de lluvia Merluza en salsa verde ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	29 Judías verde con jamón Tortilla de jamón y queso con ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	30 Plato combinado: patatas revolconas, empanadillas, croquetas y ensalada Lácteo Fruta ecológica variada	31 Crema de verduras Salchichas con tomate y patatas Lácteo Fruta ecológica variada	